

Conociendo el Parkinson..., pregunta - respuesta

Doctor, ¿es normal tener tanto sueño por el día? Incluso el otro día casi me quedo dormido al volante y tengo un disgusto de los gordos....

1. La somnolencia diurna excesiva puede aparecer en algunos pacientes con Parkinson y debe identificarse porque repercute en la calidad de vida.
2. Algunos tratamientos para el Parkinson la pueden provocar o agravar.
3. Hay casos de pacientes de quedarse dormidos al volante y tener accidentes de coche.
4. A veces hay un SAOS (apnea del sueño), depresión o demencia.
5. **Todas son correctas.**

La somnolencia diurna excesiva consiste en una tendencia a quedarse dormido por el día, de tal forma que el paciente tiene sensación continuada de sueño. Va más allá de la típica somnolencia que puede aparecer después de comer copioso un día, es algo continuado y discapacitante. Genera mayor torpeza mental y de los movimientos. En ocasiones puede provocar accidentes de coche y debemos estar muy alerta siempre.

Frecuencia y tipos

En varones de edad avanzada, la somnolencia diurna excesiva puede estar asociada a un mayor riesgo de enfermedad de Parkinson. En pacientes con enfermedad de Parkinson establecida, la somnolencia diurna excesiva puede presentarse como una **somnolencia continua y persistente** durante el día, o bien como **episodios de sueño súbito** sin un trasfondo de somnolencia persistente diaria. En un síntoma **frecuente**, afectando a entre el 15 y el 84% de pacientes.

Factores asociados a somnolencia excesiva diurna y a ataques de sueño

Factores asociados a una somnolencia diurna excesiva son la toma de **medicamentos dopaminérgicos** (fundamentalmente agonistas: pramipexol, ropinirol, rotigotina), **medicamentos que producen somnolencia** (ansiolíticos como las benzodiacepinas), **apnea obstructiva, depresión y demencia**. Por el contrario, los factores asociados a “ataques de sueño” son la toma de medicamentos dopaminérgicos, **larga duración de la enfermedad** de Parkinson, **edad avanzada** y **sexo masculino**.

Causas

La somnolencia diurna excesiva puede ser un **síntoma integral de la enfermedad de Parkinson debido al propio proceso neurodegenerativo**. Hay un subtipo de pacientes con somnolencia diurna excesiva que tienen características similares a las de los pacientes con narcolepsia. Como se ha dicho, todos los **tratamientos para el Parkinson que aumentan la actividad dopaminérgica** pueden somnolencia, sobre todo los agonistas dopaminérgicos. Otros factores pueden influir: apnea del sueño, obesidad, tomar sedantes, etc.

Tratamiento

- 1) Realizar un horario estable de comidas y actividades y de sueño.
- 2) Evitar conducir por el riesgo de dormirse al volante y tener un accidente.
- 3) Retirar o bajar la dosis de fármacos responsables que pueden producir la somnolencia.
- 4) Tratar depresión si la hubiera.
- 5) Mascarilla nasal de presión continua (CPAP) en caso de síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS).
- 6) Como fármacos, podríamos usar **oxibato sódico** (de 5 a 8 gramos) o **modafinilo** (de 100 a 400 mg/día). El manejo debe ser llevado a cabo por un especialista.

En resumen, la somnolencia diurna excesiva es frecuente en los pacientes con Parkinson, se debe en parte a la propia enfermedad y también a medicamentos(agonistas), puede ser continuada por el día o en forma de “ataques de sueño”, es más frecuente en varones, de edad avanzada, con depresión o demencia y debe ser identificada y bien tratada. Aumenta el riesgo de accidente de coche.