

Conociendo el Parkinson..., pregunta - respuesta

¿Es lo mismo enfermedad de Parkinson que parkinsonismo?

1. La enfermedad de Parkinson es una causa de parkinsonismo pero hay más causas.
2. El parkinsonismo producido por medicamentos es la segunda causa más frecuente de parkinsonismo después de la enfermedad de Parkinson.
3. Otras enfermedades degenerativas sin clara respuesta al tratamiento conocidas como Parkinson Plus son también causa de parkinsonismo.
4. Los ictus pueden provocar parkinsonismo vascular.
5. **Todas son correctas.**

Una de las dudas más frecuentes que los especialistas vemos que tenéis los pacientes es: **¿qué significa parkinsonismo?; ¿es lo mismo que enfermedad de Parkinson?** Cabe aclarar que el **parkinsonismo es un diagnóstico en el que el médico que lo hace está diciendo que el paciente tiene un cuadro clínico que cumple con dos premisas: 1) hay lentitud en la realización de los movimientos (lo que se llama bradicinesia); 2) al menos hay algún otro signo en la exploración: rigidez, temblor de reposo o alteraciones en la marcha, postura y equilibrio.** Por lo tanto decir que hay parkinsonismo es decir que el paciente cumple criterios de este síndrome, pero no aclara cual es la causa del mismo. Además, a veces escucharéis el diagnóstico de **parkinsonismo rígido-acinético**, que es cuando predomina la rigidez y la lentitud de movimientos y no hay temblor o es poco evidente, y otras de **parkinsonismo tremórico**, que es cuando predomina sobre todo el temblor. Por lo tanto, **cuando el paciente va a la consulta, lo primero será hacer el diagnóstico de parkinsonismo. Pero una vez hecho éste, es necesario saber la causa. Ahí es cuando el médico da el diagnóstico realmente de la enfermedad ya que parkinsonismo es un síndrome.** Por ejemplo, es como decir que tengo fiebre. Lo primero será saber que tengo fiebre, pero luego habrá que saber la causa. Este primer paso no es fácil e incluso **otros trastornos como una depresión grave o un problema del tiroides pueden hacer pensar que hay parkinsonismo cuando realmente no lo hay.**

La causa más frecuente de parkinsonismo es la enfermedad de Parkinson. Ya vimos en la pregunta de la semana pasada como se diagnostica. Pero hay otras causas. **La segunda más frecuente es el parkinsonismo farmacológico**, que es aquel provocado por el consumo crónico de medicamentos que bloquean en el cerebro los receptores donde debe actuar la dopamina, y a la larga esto acaba produciendo que el paciente desarrolle parkinsonismo. No es nada raro y son medicamentos que se toman para la ansiedad, los mareos, vértigos, gases, sensación de estar hinchado, depresión, síntomas psiquiátricos, etc. Luego **siempre es importante decirle al médico absolutamente todo lo que tomamos sin olvidar productos de herboristería.**

Otra causa de parkinsonismo es lo que se llaman trastornos **Parkinson Plus**. Son enfermedades degenerativas con un pronóstico peor y evolución más agresiva que la enfermedad de Parkinson y en las cuales no hay respuesta a la levodopa. A lo mejor os suenan, son la parálisis supranuclear progresiva (PSP), la atrofia multisistémica (AMS) y la degeneración córtico-basal (DCB). El diagnóstico a veces es complicado y el experto se puede valer de algunas pruebas como RM craneal, PET cerebral, ecografía cerebral o SPECT cardiaco. La hipertensión arterial, diabetes, el tabaco y otros factores de riesgo vascular pueden provocar infartos pequeños en zonas profundas del cerebro que acaban causando el llamado **parkinsonismo vascular**, que típicamente cursa con muchos problemas para caminar y bloqueos de la marcha. Hay otras muchas causas de parkinsonismo que su médico a la hora de hacer el diagnóstico tendrá en cuenta.

En resumen, parkinsonismo es un diagnóstico en base a la exploración que implica lentitud de movimientos y al menos otro signo (rigidez, temblor de reposo o alteraciones de la marcha, postura o equilibrio). Una causa es la enfermedad de Parkinson pero hay muchas otras causas. Siempre hay que contar al médico los medicamentos que estemos tomando porque algunos bien conocidos son causantes de parkinsonismo. Si le han diagnosticado de parkinsonismo la pregunta que le deberían aclarar es cuál es la causa del mismo, aunque no siempre la respuesta esté clara incluso para grandes expertos. A veces, son necesarias varias consultas y ver como los síntomas evolucionan para llegar al diagnóstico. Saber la causa es importante porque algunas tienen solución. Por ejemplo, si el parkinsonismo está provocado por la toma de un medicamento, podría solucionarse retirando dicho medicamento sin mas.