



PARKINSON

# SÍNTOMAS MOTORES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Mucho más allá del temblor

**Dra. Inés Legarda Ramírez**

Servicio de Neurología, Hospital de Son Espases,  
Palma de Mallorca

CEP



curamos el  
**PARKINSON**



SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON:  
LO QUE EL PACIENTE SUFRE

# 1.1 INTRODUCCIÓN



La enfermedad de Parkinson **puede manifestarse de forma muy variada** de manera que cada paciente tiene sus características particulares en cuanto a los síntomas que desarrolla, el orden de aparición, la intensidad y la evolución de los mismos que es muy distinta de unos a otros. No hay dos casos iguales. Por otra parte, hay que tener en cuenta que **los síntomas producirán distinto impacto en la calidad de vida en función de la edad, profesión o circunstancias de vida.**

Los **síntomas motores** son los que más se conocen ya que éstos son los signos de la enfermedad más visibles desde el exterior. Inicialmente los síntomas son leves y pueden pasar desapercibidos pero **progresan lentamente** a lo largo del tiempo a un ritmo diferente en cada paciente.

Es frecuente que los síntomas aparezcan sólo en **un lado del cuerpo**, primero en el brazo o en la pierna y posteriormente se extienden, a veces años más tarde, al otro lado del cuerpo.

Los síntomas motores principales de la enfermedad de Parkinson son el **temblor, la rigidez, la bradicinesia o lentitud de movimiento y el trastorno de la marcha y de la postura.** La enfermedad puede manifestarse con cualquiera de ellos u cualquier combinación de estos síntomas.





## Temblor

El temblor es el **síntoma más conocido de la enfermedad de Parkinson**, de hecho es frecuente que este síntoma sea el que alerte al paciente y familiares y haga sospechar esta dolencia. **Un 50% de los pacientes inician la enfermedad con temblor.** A pesar de ello, es importante saber que existen muchas causas de temblor diferentes a la enfermedad de Parkinson y que no todos los pacientes afectados de enfermedad de Parkinson tiemblan.

El temblor de la enfermedad de Parkinson es un temblor muy característico que **ocurre durante el reposo de forma regular y rítmica y desaparece al adoptar una postura o realizar un movimiento.** A veces se describe como un movimiento entre el dedo pulgar e índice que impresiona como si el paciente estuviese contando monedas. En algunos casos, también puede persistir el temblor al mantener una postura o al realizar una acción aunque esto es más infrecuente.



Un **25%** de los pacientes con esta enfermedad **no presentarán nunca temblor**

El temblor **afecta más frecuentemente a las extremidades superiores** pero también puede observarse en las extremidades inferiores, labios, lengua o mentón. Puede ocurrir sólo en un dedo o en varias partes del cuerpo, **es muy característico que se presente de forma inicial sólo en un lado del cuerpo**, primero en la mano y más tarde en la pierna del mismo lado, y a lo largo de la evolución se hace bilateral. La cabeza y la voz raramente se afectan.

Otra característica del temblor en la enfermedad de Parkinson es que **su intensidad varía a lo largo** del día en función de algunas circunstancias, suele exacerbarse con el cansancio, la ansiedad o al concentrarse en algo y desaparece durante el sueño.



## Rigidez



La rigidez es un **aumento de la resistencia al movimiento pasivo que ocurre en el cuello y en las extremidades** tanto en las articulaciones más proximales (hombro) como las distales (muñeca). Al principio no suele ser percibida por el paciente, **sólo se pone de manifiesto en la exploración** que realiza el neurólogo al intentar mover de forma pasiva los brazos o las piernas. La rigidez **limita la movilidad y puede ocasionar dolor**. En ocasiones, el dolor puede aparecer como el primer síntoma de la enfermedad de forma que el paciente sólo refiere dolor en una extremidad; no es raro que ocurra en pacientes jóvenes que consultan por dolor con traumatólogos o reumatólogos y sólo tiempo más tarde son finalmente referidos al neurólogo.

## Bradicinesia



La **bradicinesia** (lentitud de movimiento), la **hipocinesia** (disminución del movimiento) y la **acinesia** (ausencia de movimiento) son los síntomas más incapacitantes de la enfermedad. Se produce un **enlentecimiento progresivo de los movimientos voluntarios** que afectan tanto a las actividades manuales como a los movimientos del cuerpo en general. **Se manifiesta ya en fases iniciales con dificultad para realizar movimientos finos con las manos**, sobre todo aquellos que exigen mayor precisión, los pacientes refieren dificultad para abrocharse los botones, atarse los cordones o manejar objetos pequeños. **Los movimientos repetitivos** se afectan especialmente, **se hacen cada vez más lentos** como ocurre al batir un huevo o cepillarse los dientes. Hay además una **pérdida de los movimientos automáticos** de forma que movimientos automáticos como el parpadeo o el braceo al caminar disminuyen. También forman parte importante de la enfermedad la **lentitud para la realización de movimientos con el cuerpo** como levantarse de una silla, salir y entrar en el coche o moverse dentro de la cama. **Cualquier movimiento va a requerir más esfuerzo y la consecuentemente fatiga.**

5

SINTOMAS MOTORES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON:  
MUCHO MÁS ALLÁ DEL TREMBLOR



## Alteración de la marcha y de la postura

La marcha puede alterarse ya en fases iniciales, observándose inicialmente **pérdida del braceo automático que acompaña al caminar** y siendo característico que primero disminuya o desaparezca del lado donde han aparecido los síntomas. El paciente adopta una **postura en anteflexión del tronco y de la cabeza**, la **marcha se hace más lenta con pasos más cortos y arrastrando los pies**, también puede haber cierta **dificultad para el giro**. Es más inusual la **sensación de inestabilidad** que sí puede ocurrir más adelante.

**En etapas más avanzadas** de la enfermedad, el paciente puede presentar **bloqueos de la marcha** con **episodios de congelación** que podemos describir como sensación de tener los pies pegados al suelo, esto ocasiona gran dificultad para iniciar la marcha y para los giros lo cual a su vez puede ocasionar caídas. Estos episodios aumentan mucho en los lugares estrechos (pasillos o umbrales de las puertas) y mejoran en los lugares amplios.

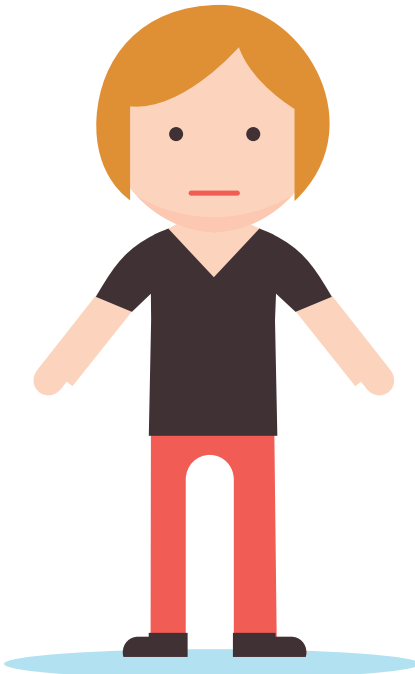
Además de los síntomas cardinales descritos existen **otros síntomas** también frecuentes asociados como son:

**Hipomimia facial.** La expresión de la cara disminuye, se reduce mucho la **gesticulación** en la comunicación y el parpadeo también disminuye. Como resultado de todo esto la cara que muestran los pacientes es conocida como “cara de poker” o “cara de máscara”. La **reducción del parpadeo** además produce **falta de lagrimeo** y los ojos quedan secos e irritados.

**Hipofonía.** El **tono de la voz disminuye**, hay pocas inflexiones en el tono de forma que se hace monótono.

**Micrografía.** **Alteración de la escritura**, la letra se hace pequeña y difícil de entender.

**Disfagia.** Consiste en la **dificultad para tragar**, esto hace que la saliva no se trague y ocasiona sialorrea o babeo constante. No suele ser un problema importante al inicio de la enfermedad.



Dado que se trata de una enfermedad degenerativa, **los síntomas** descritos **tienden a empeorar progresivamente**, sin embargo, **la velocidad de progresión y la manera de hacerlo varía mucho de unas personas a otras**, no tenemos que olvidar que cada persona tiene su propia enfermedad de Parkinson.

Por otra parte, **es importante saber que** a pesar de que se trata de una enfermedad degenerativa para la cual no hay un tratamiento curativo, **disponemos de muchos tratamientos para mejorar todos los síntomas referidos y mantener una buena calidad de vida durante muchos años.**



## BIBLIOGRAFÍA

Vivir con la enfermedad de Parkinson. A Bayés y G Linazasoro

Federación Española Parkinson  
[www.fedesparkinson.org](http://www.fedesparkinson.org)

Enfermedad de Parkinson. Manual de consejos para la comunicación entre el equipo médico, el paciente y sus cuidadores. M Jahanshani y CD Marsden





CONOCE EL

PÁRKINSON



curemos el  
**párkinson**